

**Český svaz orientačního běhu**  
**Mistrovství ČR v LOB ve SPRINTU a ŠTAFETÁCH a závod Poháru Elity a Žebříčku A a B na klasické trati**  
**POKYNY**

- Pořadatel:** Český svaz orientačního běhu
- Technické provedení:** OK Jilemnice
- Datum a druh závodu:** Sobota 28.1.2012 – MČR sprint a MČR štafety  
Neděle 29.1.2012 – klasická trať
- Centrum:** Jilemnice – areál závodních tratí ČKS SKI Jilemnice –  
GPS: 15.5006500°E 50.6053597°N
- Prezentace:** Pátek 27.1.2012 v centru závodu 19:30 – 21:30  
Sobota 28.1.2012 v centru závodu 7:45 – 8:45  
Neděle 29.1.2012 v centru závodu jen změny 8:30 – 9:15
- Parkování:** Na vyhrazených neplacených veřejných parkovištích v Jilemnici a podél silničního obchvatu směrem na Mříčnou. Nesnaž se se prosím parkovat před centrem závodu (buňky SKI Jilemnice) a na přilehlé cestě, kterou projíždějí větší vozidla z blízké zemědělské firmy. Ubytování v Jilemnici mohou použít parkoviště před Sokolovnou (zdarma), u Pivovaru před novou halou – viz. orientační mapka.
- Příprava lyží:** Dodržujte vyhrazená místa v ubytovně a v centru závodu. V centru je možnost elektrické přípojky.
- Převlékání:** Ve vlastních dopravních prostředcích nebo v centru, kde je možné postavit klubové stany.
- Rozjíždění:** Po „kolečkové dráze“ k lesu a cestou na start, kde bude rozjížděcí kolečko.
- Start:** Sobota **00 = 09.30 hod.**, vzdálenost 300 metrů po modrobílých fáborcích  
sprint, intervalový start  
Sobota **00 = 13.00 hod.**, v centru  
štafety, start ve vlnách po 10 minutách (do koridoru 5 minut před startem)  
Neděle **00 = 10.00 hod.**, vzdálenost 250 metrů po modrobílých fáborcích  
klasika, intervalový start
- Vzdálenosti:** ubytování A,B – centrum 500m  
ubytování A,B – ScolaRest (sobotní vyhlášení) 100m
- Systém ražení:** elektronický – SportIdent. V případě poruchy závodníci orazí kleště do papírové průkazky (použijte na všechny tři závody), kterou obdrží na prezentaci.
- Mapy:** Sobota-sprint: **Zakázaná střelnice**, měřítko 1:5 000 (změna proti Rozpisu), E = 5 m  
Sobota-štafety: **Zimní hraběnka**, měřítko 1:10 000, E = 5 m  
Neděle-klasika: **Klimenták**, měřítko 1:15 000, E = 5 m  
všechny mapy : stav 01/2012, hl. kartograf Miroslav Mechl, A4
- Terén:** Typický podkrkonošský les, standardní běžecké tratě, střední hustota stop
- Klasifikace stop:** plná tlustá >3m (rolba), plná tenká 1,5-3m (2x-3x skutr), čárkovaná 1,5 – 2 m (1x-2x skutr), tečka < 1,5 (projeto lyžařem nebo 1x skutrem), poměr stop 10% : 15% : 35% : 40%
- Předepsané časy:** dle pravidel LOB a soutěžního řádu LOB
- Časový limit:** sobota sprint MČR: 45 minut, Sobota štafety: 240 minut  
neděle klasika: 180 minut
- Kategorie:** **Sprint:** kategorie MČR: D17, D20, D21, H17, H20, H21,  
ostatní kategorie: D14, D35, D45, D55, H14, H21B, H35, H45, H55, H65, H75, P5 (příchozí)  
**Štafety:** kategorie MČR: D18, D21, H18, H21  
ostatní kategorie: D105, D140, D165, D180, H105, H140, H165, H180  
**Klasika:** D14, D17, D20, DE, D21, D35, D45, D55, H14, H17, H20, HE, H21A, H21B, H35, H45, H55, H65, H75, P5 (příchozí)
- Cíl:** Závodník ukončí závod orazením cílové kontroly a poté vyčtením svého SI čipu v centru závodu. V případě nefunkčnosti krabičky předloží v cíli kartičku s náhradním ražením.

**Výdej map:** Sprint a štafety v sobotu odpoledne po odstartování hromadného startu posledních úseků v cca 15:15 hodin v centru

**Startovní čísla:** pouze pro závod štafet umístěná na přední straně levého stehna

**Hygiena:** WC v centru hlavní budovy SKI Jilemnice

**Občerstvení:** V centru v pořadatelském bufetu. Po dojezdu u vyčítání čipů čaj. V nedělní klasice na trati.

**Vyhlášení vítězů:** V sobotu od 19:15 hod v Jilemnici-budova Scolaestu – školní jídelna naproti ubytování  
MČR sprint: první tři závodníci mistrovských kategorií medaile a diplomy a šampáňo  
MČR štafety: první tři štafety mistrovských kategorií medaile a diplomy a šampáňo  
nemistrovské kategorie sprintu a štafet pouze vítězové  
ČP klasika: na shromaždišti pouze vítězové ve všech kategoriích – cca 13:45

**První pomoc:** V centru u vyčítání bude přítomen lékař

**Jury:** Pospíšek Zbyněk, Koč Zdeněk, Vodrážka Ondřej

**Protesty:** S vkladem 200,- Kč přijímá hlavní rozhodčí závodu

**Upozornění:** Udržujte pořádek, nejezděte mimo značené cesty na mapách. Buďte při závodech opatrní a ohleduplní nejen k sobě ,ale i k ostatním lyžníkům. Na loukách je sněhu dost, v lese +/- tak akorát, zvažte použití starších lyží. Nevjíždějte do oplocenek , na osázené paseky a do hustníků. Další informace průběžně na [www.lob2012.ok-jilemnice.cz](http://www.lob2012.ok-jilemnice.cz)

**Další program:** Budova školní jídelny Scolarest – sobota od 17:30 hodin podávání objednaných večeří, možnost zakoupení dalšího občerstvení, od 19:15 hod. vyhlášení obou sobotních závodů, od 19:45 hudební produkce do 23:00 hodin. Možnost zakoupení večeře či jiného občerstvení, nealko a alko nápojů, nekuřácké prostory. Během večeře promítání fotek ze soboty.

<b>Funkcionáři:</b>	Ředitel závodu	David Hlaváč
	Hlavní rozhodčí	Kristýna Kovářová (SP) , Aleš Malý (ŠTF), Martin Král (KL)
	Stavitel tratí	Jan Kolín (SP) , Martin Král (ŠTF), Martin Černý (KL)
	Delegát závodů	Přemek Škoda



**Příjemné závody Vám přeji pořadatelé z OK Jilemnice.**